Что значит для меня быть православным психологом.

Этот вопрос, а точнее, необходимость написать эссе (а это значит упорядочить и оформить свои мысли), заставил вспомнить некоторые моменты прошлой жизни.

В период моего обучения по специальности, в голове была каша от многочисленных подходов к природе человека, и после окончания факультета психологии ничего не изменилось. Наоборот, стало еще хуже, ведь ты теперь специалист, психолог-консультант и должен работать с людьми. К счастью, работала я в общественном секторе и могла сама выбирать направления работы. И выбирала – создание и внедрение различных авторских программ по профилактике, например, первичной наркомании, или чтение лекций по социальному сиротству и много еще чего другого.

Бурная деятельность плюс ее хорошее теоретическое обоснование создавало иллюзию того, что ты хороший специалист. Диссонанс вносила только необходимость периодически не просто проконсультировать клиента, но и «вести» его. Вставал вопрос – куда идем, к чему стремимся? Ну, понятно, разрешение внутренних конфликтов, гармонизация личности и все такое. Но опыт показал, что все манипуляции не делают человека счастливее. Все это лишь на какое-то время отвлекает от проблем и создает иллюзию того, что твоя жизнь в твоих руках, и, вот, еще чуть-чуть, ты уже резрешишь все внутренние противоречия и станешь высокоорганизованной, самореализующейся, творческой и какой-то там еще личностью. Еще чуть-чуть… А через время понимаешь, что ты увяз еще глубже. И очень здорово, если ты это осознаешь, значит ты еще жив. Многие не понимают, и продолжают играть в «разрешение проблем». Возникла конфликтная ситуация – надо «продышать», или «расставиться», или сделать «радикальное прощение», или…, ну кому, что нравится.

Почему-то мне повезло, и Господь показал мне лживость всего этого. Показал так, что меня несколько лет тошнило от себя самой и я ничего не могла даже слышать о психологии.

Однако нужно отдать должное этой науке, одну несомненную пользу она мне принесла: пройдя сама множественные тренинги, супервизии, терапии и обучения, я научилась самонаблюдению и постоянному самоанализу, правда осталось еще научиться самоконтролю.

Теперь я понимаю, что все эти, по меткому определению одного знакомого, «духовные развлекалки», только уводят от Бога. И теперь, после многолетней практики создания иллюзорного мира, наконец-то у меня появилась возможность реально работать с людьми.